

# Φλεβική Θρόμβωση Τι πρέπει να γνωρίζετε



Ενημερωτική έκδοση  
του Ινστιτούτου Αγγειακών Παθήσεων



Οι πληροφορίες στο παρόν έντυπο προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας

## **Ε:** Τί είναι οι θρόμβοι και η φλεβική θρόμβωση;

**Α:** Οι θρόμβοι είναι αίμα πηγμένο μέσα στα αγγεία του σώματος (αρτηρίες ή φλέβες). Εάν σχηματιστεί θρόμβος σε μία αρτηρία (αρτηριακή θρόμβωση), τότε εμποδίζεται το αίμα που είναι πλούσιο σε οξυγόνο να φθάσει σε μία περιοχή του σώματος και προκαλεί έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο ή γάγγραινα. Εάν σχηματιστεί θρόμβος σε μία φλέβα (φλεβική θρόμβωση), τότε εμποδίζεται η επιστροφή του αίματος προς την καρδιά με αποτέλεσμα να παγιδεύεται το αίμα στα πόδια και να δημιουργεί σοβαρό οίδημα, «πρήξιμο».

Ο σχηματισμός θρόμβου σε μία φλέβα, συνήθως των κάτω άκρων, ονομάζεται «Επιπολής (επιφανειακή) Φλεβική Θρόμβωση» αν γίνει σε επιφανειακή φλέβα και «Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση» αν γίνει σε εσωτερική φλέβα. Σε ορισμένες περιπτώσεις, είτε γιατί ο θρόμβος είναι μαλακός και όχι καλά κολλημένος στο τοίχωμα της φλέβας είτε γιατί οι φυσικοί μηχανισμοί του σώματος διασπούν τον θρόμβο (αυτό αποκαλείται «ινωδολυτική» διαδικασία) είναι δυνατόν κομμάτια του θρόμβου γνωστά και ως «έμβολα» να παρασυρθούν από την κυκλοφορία του αίματος και να φθάσουν στους πνεύμονες, προκαλώντας αυτό που είναι γνωστό ως «Πνευμονική Εμβολή». Εάν συμβεί αυτό και ο θρόμβος είναι αρκετά μεγάλος, μπορεί να απειλήσει την ίδια τη ζωή.

Οι δύο αυτές καταστάσεις για τις οποίες διαβάσατε παραπάνω δηλαδή Φλεβική Θρόμβωση και Πνευμονική Εμβολή, είναι γνωστές ως «Φλεβική Θρομβοεμβολή».

## **Ε:** Τί θα αισθανθώ αν πάθω Φλεβική Θρομβοεμβολή;

**Α:** Αν η θρόμβωση γίνει σε επιφανειακή φλέβα (για παράδειγμα σε κίρσους φλεβών) τότε θα εμφανισθεί μια σκληρή, κόκκινη περιοχή στο κάτω άκρο που θα συνοδεύεται από θερμότητα και έντονο πόνο (Επιπολής Θρόμβωση). Αν η θρόμβωση γίνει στις εσωτερικές φλέβες (Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση) τότε συνηθισμένα συμπτώματα είναι το οίδημα (πρήξιμο) όλης της γάμπας ή του κάτω άκρου που συνοδεύεται από πόνο

και ευαισθησία όταν πιέζουμε την περιοχή στην οποία βρίσκεται ο θρόμβος. Στην περίπτωση της Πνευμονικής Εμβολής μπορεί να προκληθούν συμπτώματα όπως δυνατός πόνος στο στήθος, αιμόπτυση (φλέματα με αίμα) και δυσκολία στην αναπνοή.

Στην περίπτωση που παρατηρήσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα, πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας, μέρα και νύχτα, ή να πάτε στο πλησιέστερο εφημερεύον Νοσοκομείο. Εκεί θα σας εξετάσουν και θα γίνουν οι απαραίτητες εξετάσεις για να διαπιστωθεί αν πραγματικά έχετε Φλεβική Θρομβοεμβολή. Εάν αυτό συμβαίνει, θα ξεκινήσετε αγωγή με φάρμακα για να προληφθεί περαιτέρω έκθεση σας σε κίνδυνο.

### **Πως θα διαγνωσθεί**

**Ε:** με ασφάλεια εάν έχω υποστεί Φλεβική Θρομβοεμβολή;

**Α:** Θα σας γίνουν κάποιες απαραίτητες αιματολογικές εξετάσεις που συνήθως είναι ενδεικτικές για την ύπαρξη Φλεβικής Θρομβοεμβολής. Εάν ο υπεύθυνος γιατρός υποψιαστεί την ύπαρξη της από την κλινική εξέταση και τις παραπάνω αιματολογικές εξετάσεις, η οριστική διάγνωση θα γίνει για την Φλεβική Θρόμβωση με τους υπερήχους (το γνωστό «τρίπλεξ»), ενώ για την Πνευμονική Εμβολή με την αξονική αγγειογραφία πνευμόνων. Εάν οι εξετάσεις αυτές είναι θετικές, μπορεί να χρειασθεί η εισαγωγή σας στο Νοσοκομείο για το ξεκίνημα της αντιπηκτικής θεραπείας.

### **Που θα πρέπει να απευθυνθώ αν**

**Ε:** έχω υποστεί φλεβική θρόμβωση ή πνευμονική εμβολή;

**Α:** Μετά την αρχική διάγνωση από τον γιατρό σας θα πρέπει να σας δει Αγγειοχειρουργός για να εκτιμήσει και να παρακολουθήσει την πορεία της νόσου σας και να σας δώσει αναλυτικές οδηγίες για την διάρκεια της θεραπείας και τις εξετάσεις που θα χρειασθούν στο μέλλον. Για την περίπτωση της Πνευμονικής Εμβολής θα χρειασθεί να σας παρακολουθεί τόσο Αγγειοχειρουργός όσο και Πνευμονολόγος.



Βουλγαροκτόνου 8, 41223 Λάρισα  
τηλ: +30241 3501739  
e-mail: [info@ivd.gr](mailto:info@ivd.gr), website: [www.ivd.gr](http://www.ivd.gr)